**4TO KYU**

**NOTA: Todas las técnicas deben mostrarse de izquierda (Hidari Hanmi) y de derecha (Migi Hanmi). Todas las técnicas deben ejecutarse en Omote y Ura. Los ataques de Uke en Shomenuchi se realizan en Ai Hanmi**

Todo el Programa de 5to. kyu

Katadori Nikyo

Yokomenuchi Shihonage

Boken

* Etiqueta (Tomar y dejar en el armero)
* Etiqueta saludo
* Etiqueta (Lado derecho a lado izquierdo y desenvaine)

Boken (Ken No Suburi)

* Ichi no suburi (Suburi N° 1)
* Ni no suburi (Suburi N° 2)
* San no suburi (Suburi N° 3)
* Yon no suburi (Suburi N° 4)